

# RAYOS X, ESCÁNER CT Y OTROS EXÁMENES DURANTE EL EMBARAZO

## Antecedentes

A las mujeres embarazadas, a menudo les preocupa que exámenes como las radiografías o escáner CT puedan dañar a su bebé. Ningún examen de rayos X o escáner CT es peligroso para un bebé en gestación.

## Cómo Afectan los Rayos X al Embarazo

Las radiografías de torax, radiografías dentales y mamografías solo exponen al bebé a una pequeña cantidad de radiación. Por ejemplo, incluso si una mujer recibe 1.000 rayos X en el pecho o se realiza 10 mamografías durante su embarazo, su bebé aún estaría a salvo. Una radiografía en la cadera o abdomen también expone al bebé a una pequeña dosis. Incluso exámenes que utilizan una mayor radiación, como un escáner CT en el abdomen, no aumentan el riesgo de malformaciones al nacer, problemas de aprendizaje o pérdida.

## Cómo Afecta el Embarazo a los Rayos X

Cuando se requieren radiografías, se pueden tomar precauciones especiales para disminuir la exposición del bebé. En lo posible, se pone una pantalla protectora en el útero. Los médicos y profesionales de la salud pueden considerar utilizar exámenes de ultrasonido o resonancia magnética al evaluar a una mujer embarazada, si son adecuados para su condición. Estos exámenes no utilizan rayos X y no implican riesgo para el bebé.

## Qué Puede Hacer

- 1) Avise a su médico que está o puede estar embarazada.
- 2) Consulte si el ultrasonido o la resonancia magnética es una buena alternativa a exámenes de rayos X o escáner CT.
- 3) Si necesita radiografías, recuérdale al personal poner una pantalla protectora sobre su útero. Esto se debe hacer a menos que se requiera una radiografía abdominal.
- 4) 4) Consulte con su médico, matrona y otros miembros del equipo de atención del embarazo si le preocupan los riesgos de su bebé.



Desarrollado por el Comité de Cuidado Prenatal y Preconcepción (WAPC), revisado 15/1  
Asociación de Wisconsin para el Cuidado Perinatal  
211 S. Paterson Street, Suite 250 Madison, WI 53703  
Teléfono: 608-285-5858; Fax: 608-285-5004; Correo electrónico: [wapc@perinatalweb.org](mailto:wapc@perinatalweb.org)

La presente información se encuentra disponible en el sitio web de WAPC, [www.perinatalweb.org](http://www.perinatalweb.org).

Financiado por la subvención de servicios título V MCH, Oficina de Salud Infantil y Materna, Administración de Servicios y Recursos para la Salud, Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EEUU y la Perinatal Foundation.