

Planear para el Embarazo

MUJERES CON HIPERTENSIÓN

Antecedentes

Los proveedores llaman a la alta presión arterial hipertensión. Algunas mujeres tienen alta hipertensión (alta presión arterial) antes de embarazarse. Otras mujeres tienen alta presión arterial (BP) mientras se encuentran embarazadas y también la tienen después de dar a luz. Las mujeres con alta presión arterial antes, durante o después de su embarazo necesitan un cuidado adicional.

Usted y su bebé pueden alcanzar a ser muy saludables si usted planea su embarazo. Usted puede ayudar a su presión arterial antes de embarazarse al bajar de peso y al hacer más activa físicamente.

Cómo Afecta la Hipertensión al Embarazo

Una presión arterial alta durante su embarazo puede afectar a la madre y a su bebé. Puede causar problemas de respiración, en el corazón, riñón y el hígado a la madre.

Una presión arterial alta durante el embarazo también aumenta el riesgo de una enfermedad cardíaca y otros problemas posteriores en la vida de la madre. Una presión arterial alta puede causar problemas de crecimiento en los bebés antes de nacer. Muchas veces son tan graves que los médicos quieren que haya un parto temprano. Muchas veces los bebés mueren antes de nacer.

Cómo Afecta el Embarazo a la Hipertensión

Algunas mujeres podrían padecer una presión arterial alta por primera vez durante el embarazo. A esto se le llama hipertensión gestacional. Si una mujer padece hipertensión gestacional, su médico podría recomendar que consulte con un médico con una capacitación especial en cuidar de mujeres embarazadas con una presión arterial alta. Los médicos pudieran tratar a dichas madres más seguido (semanalmente). Esto permite a los médicos asegurarse que su presión arterial alta se encuentra bajo control y el bebé en crecimiento. Otras mujeres con presión arterial alta inclusive se enferman más durante el embarazo y padecen de preeclampsia. La preeclampsia podría ser peor para algunas mujeres y se le llama eclampsia. Las mujeres con preeclampsia o eclampsia deben de consultar con un especialista.

Cómo es que los Medicamentos contra la Hipertensión podrían Afectar su Embarazo

Algunas mujeres necesitan medicamentos contra la presión arterial alta. Si usted toma medicamentos contra la presión arterial alta, pregunte a su médico si son seguros durante el embarazo. Las mujeres pueden tomar algunos medicamentos de una manera segura para la presión arterial alta durante el embarazo. Deben de tomar 0.4 miligramos de ácido fólico una vez al día antes y durante el embarazo. Si una mujer ha padecido presión arterial alta en otro embarazo, su médico debe de decirle que tome una aspirina para bebés al día durante su siguiente embarazo.

Qué Puede Hacer

- 1) Tomar una vitamina diaria con ácido fólico (folato) antes de embarazarse.
- 2) Hable con su médico si usted está pensando en quedar embarazada.
- 3) Hable con su médico acerca de posibles riesgos para el bebé y para usted.
- 4) Siga las recomendaciones de su médico acerca de visitas de seguimiento.
- 5) Pregunte a su médico si debe de tomar una aspirina para bebés.



Desarrollado por el Comité de Cuidado Prenatal y Preconcepción (WAPC), revisado 15/1

Asociación de Wisconsin para el Cuidado Perinatal

211 S. Paterson Street, Suite 250 Madison, WI 53703

Teléfono: 608-285-5858; Fax: 608-285-5004; Correo electrónico: wapc@perinatalweb.org

La presente información se encuentra disponible en el sitio web de WAPC, www.perinatalweb.org.

Financiado por la subvención de servicios título V MCH, Oficina de Salud Infantil y Materna, Administración de Servicios y Recursos para la Salud, Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EEUU y la Perinatal Foundation.