

# Planear para el Embarazo

## MUJERES CON EPILEPSIA

### Antecedentes

Las personas que tiene convulsiones se dice que tienen epilepsia. Las mujeres con epilepsia se enfrentan a ciertos problemas especiales antes y durante su embarazo. La mayoría de las mujeres con epilepsia tienen embarazos normales y con bebés saludables. El planear para el embarazo puede ayudarle a usted y a su bebé a ser tan saludables como sea posible.

### Cómo Afecta la Epilepsia al Embarazo

Las mujeres con epilepsia podrían tener más dificultades para embarazarse. Por otro lado, algunas medicinas contra las convulsiones pueden hacer que las píldoras contra el embarazo no funcionen bien. Las mujeres que si se embarazan también tienen corren un poco más riesgo de tener un aborto, problemas de embarazo y muerte fetal. Hable con su proveedor de servicios de salud sobre sus medicamentos y su embarazo.

### Cómo Afecta el Embarazo a la Epilepsia

Cerca de una tercera parte de las mujeres tienen más convulsiones mientras se encuentran embarazadas. El tener una convulsión durante el embarazo podría ser peligroso tanto para usted como para su bebé. Las convulsiones también son más difíciles de controlar. Usted podría necesitar ver a su médico más frecuentemente durante el embarazo.

### Cómo es que los Medicamentos contra el Asma Podrían Afectar su Embarazo

Algunos medicamentos contra las convulsiones pueden conducir a problemas para el bebé entre los que incluyen ciertos defectos o anomalías congénitas. El tomar un suplemento vitamínico con ácido fólico puede llegar a reducir las posibilidades de que su bebé pueda tener una tipo de anomalía congénita grave como lo sería la espina bífida. Si usted toma “valproic acid” o cualquier otro medicamento contra sus convulsiones, hable con su proveedor de servicios de salud acerca de qué tanto ácido fólico puede tomar. Hable con su proveedor de servicios de salud sobre el mejor medicamento y dosis que puede tomar antes de que se embarazarse.

### Qué Puede Hacer

- 1) Hable con su médico si usted piensa en embarazarse. El tipo de dosis de sus medicamentos podría necesitar cambiarse.
- 2) Antes de su embarazo, hable con su médico sobre los posibles riesgos para su bebé.
- 3) Tome un suplemento vitamínico con ácido fólico (folato) antes de embarazarse.
- 4) Duerma lo suficiente.
- 5) Continúe tomando sus medicamentos contra las convulsiones cuando se encuentre embarazada y según lo prescrito.



Desarrollado por el Comité de Cuidado Prenatal y Preconcepción (WAPC), revisado 15/1  
Asociación de Wisconsin para el Cuidado Perinatal  
211 S. Paterson Street, Suite 250 Madison, WI 53703  
Teléfono: 608-285-5858; Fax: 608-285-5004; Correo electrónico: [wapc@perinatalweb.org](mailto:wapc@perinatalweb.org)

La presente información se encuentra disponible en el sitio web de WAPC,  
[www.perinatalweb.org](http://www.perinatalweb.org).

Financiado por la subvención de servicios título V MCH, Oficina de Salud Infantil y Materna, Administración de Servicios y Recursos para la Salud, Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EEUU y la Perinatal Foundation.