

Planear para el Embarazo

MUJERES CON DIABETES

Antecedentes

Las mujeres con diabetes que es preexistente como la prediabetes, tipo 1 o diabetes 2 deben obtener asesoramiento previo al embarazo. El controlar niveles de glucosa en sangre es muy importante ya que puede ayudar a reducir el riesgo de aborto espontáneo y defectos de nacimiento asociados con la diabetes. La mujer debe vigilar los niveles de glucosa en su propia sangre. Bajo el asesoramiento de su médico, se pueden cambiar la cantidad de insulina y modificar su dieta y su actividad para mantener sus niveles de glucosa en sangre en nivel normal. Los estudios han demostrado que las mujeres que mantienen niveles de glucosa en sangre normal antes y durante el embarazo tienen mayores posibilidades de tener hijos sanos.

Cómo Afecta la Diabetes a su Embarazo

La diabetes puede hacer más difícil el embarazarse y mantener el embarazo. El control cuidadoso de los niveles de glucemia disminuye el riesgo de defectos de nacimiento, abortos espontáneos y la muerte fetal. La diabetes puede afectar la salud de la mujer y su bebé. Las mujeres pueden experimentar aumento de la presión arterial durante el embarazo, las infecciones, líquido extra alrededor del bebé y los bebés que tienen problemas de crecimiento (demasiado grande o demasiado pequeño) que pueden llevar a un difícil parto o a una cesárea. La diabetes pone a las mujeres en un peligro mayor para el desarrollo de la cetoacidosis diabética durante el embarazo y un empeoramiento de problemas oculares y renales diabéticos. Los bebés pueden tener dificultad controlando sus niveles de glucosa y electrolitos de sangre después del nacimiento, nacidos prematuramente, tienen un riesgo alto de ictericia prolongada, dificultad para respirar después del parto y tienen mayores probabilidades de desarrollar diabetes.

Cómo Afecta su Embarazo a la Diabetes

El embarazo hace difícil el control de la glucosa en la sangre. Necesitan generalmente el doble o triple de insulina durante el embarazo. Los cambios normales durante el embarazo pueden afectar la glucosa en la sangre de la mujer. Las náuseas, vómitos y las infecciones también pueden afectar el control de la glucosa en la sangre de la mujer. Las mujeres con diabetes deben de consultar con su médico acerca de mantener los niveles de glucosa en la sangre. Diabético de embarazos es de riesgo elevado. Es importante reunirse con un equipo experimentado que atender a las mujeres con diabetes durante el embarazo.

Qué Puede Hacer

- 1) Consulte con su médico si usted piensa embarazarse.
- 2) Antes de embarazarse aprenda a supervisar y controlar su diabetes.
- 3) Aprenda más sobre el seguimiento y control de la diabetes al hablar con un equipo médico con experiencia en atender mujeres con diabetes durante el embarazo.
- 4) Asegúrese de que come bien y hace el suficiente ejercicio.
- 5) Haga que su proveedor de servicios de salud revise sus medicamentos para asegurarse durante la concepción y antes del embarazo. Muchos medicamentos que se usan para tratar a la diabetes y las enfermedades relacionadas con la diabetes deben de suspenderse antes o poco después de la concepción.

Desarrollado por el Comité de Cuidado Prenatal y Preconcepción (WAPC), revisado 15/1
Asociación de Wisconsin para el Cuidado Perinatal
211 S. Paterson Street, Suite 250 Madison, WI 53703
Teléfono: 608-285-5858; Fax: 608-285-5004; Correo electrónico: wapc@perinatalweb.org

La presente información se encuentra disponible en el sitio web de WAPC, www.perinatalweb.org.

Financiado por la subvención de servicios título V MCH, Oficina de Salud Infantil y Materna, Administración de Servicios y Recursos para la Salud, Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EEUU y la Perinatal Foundation.

