

Planear para el Embarazo

MUJERES CON ASMA

Antecedentes

El asma es uno de los problemas de salud crónicos más comunes para las mujeres en edad fértil. Aproximadamente el 8% de las mujeres embarazadas padecen asma. Un control adecuado del asma antes del embarazo permitirá a la mujer tener un embarazo saludable con poco o ningún riesgo para ella o su feto. El asma estará bajo buen control si la mujer tiene sus pulmones funcionan lo mejor posible y puede dormir toda la noche sin síntomas de asma. También puede ser activa sin tener síntomas de asma.

Cómo Afecta el Asma a su Embarazo

Un asma sin un control adecuado durante el embarazo puede tener por complicaciones serias para la madre y el feto. Dichas complicaciones para la madre pudieran ser la preeclampsia y la hipertensión arterial. Las complicaciones fetales incluyen un mayor muerte fetal o mortinato y muerte infantil, problemas de crecimiento, parto prematuro y poco peso al nacer.

Cómo el Embarazo Afecta al Asma

La mayoría de las mujeres que tienen asma reportan que no hay ningún cambio o una disminución en los síntomas del asma durante el embarazo. Sin embargo, hasta el 30% de las mujeres puede experimentar un empeoramiento de su asma, especialmente si es grave o mal controlado antes del embarazo. La mayoría de estos brotes ocurren entre las 24 y las 36 semanas de embarazo. Las mujeres que tienen un aumento en la severidad de los síntomas durante el embarazo son propensas a que esto suceda en un futuro embarazo. Otros factores que pueden afectar el control del asma durante el embarazo son las infecciones virales, tabaquismo activo y no tomar medicamentos según lo prescrito.

Medicamentos contra el asma que pueden afectar el embarazo

Los medicamentos para el asma se pueden usar con seguridad durante el embarazo. Consulte con su médico para que revise los medicamentos que toma o asegúrese de que son los más efectivos para combatir sus síntomas. Utilice la menor dosis efectiva de cada uno de los medicamento. El uso adecuado de los medicamentos contra el asma será optimizar la cantidad de oxígeno que llega a su bebé y reducir el riesgo de complicaciones. Pregunte al médico sobre el uso de un medidor de flujo máximo y un espaciador.

Que Puede Hacer

- 1) Consulte con su médico si piensa embarazarse.
- 2) Hable con su médico sobre los medicamentos con receta sin receta médica o tratamientos herbolarios que utiliza.
- 3) Evite o controle su exposición a los factores desencadenantes del asma. Estos incluyen cualquier alérgenos o irritantes que causan los síntomas del asma, así como el humo del tabaco.
- 4) Obtenga tratamiento inmediato si sus síntomas de asma empeoran.



Desarrollado por el Comité de Cuidado Prenatal y Preconcepción (WAPC), revisado 15/1
Asociación de Wisconsin para el Cuidado Perinatal
211 S. Paterson Street, Suite 250 Madison, WI 53703
Teléfono: 608-285-5858; Fax: 608-285-5004; Correo electrónico: wapc@perinatalweb.org

La presente información se encuentra disponible en el sitio web de WAPC,
www.perinatalweb.org.

Financiado por la subvención de servicios título V MCH, Oficina de Salud Infantil y Materna, Administración de Servicios y Recursos para la Salud, Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EEUU y la Perinatal Foundation.